

СЦЕНАРІЙ. Персональне інтерв'ю.

Ганна Гончарова – експерт мінімаліст, блогер.

Тема: *«Від хаосу до гармонії. Чому ми прив'язуємося до речей? Психологія накопичення та шлях до емоційної свободи».*

Ідея: *«Організація простору: як створити функціональний та естетичний простір з мінімумом речей».*

1	Підводка	Усі ми, наче морські кораблі, пливемо по океану життя, накопичуючи на своєму борту все нові й нові вантажі. Речі, спогади, емоції – все це створює наш унікальний світ. Але чи завжди цей вантаж нам потрібен? Та чи не заважає він нам рухатися далі? /Вітаю, з вами ведуча Ангеліна Краснова. Сьогодні в нашій студії Ганна Гончарова – експертка з питань організації простору та мінімалізму.
2	ЗК (Досьє)	Ганна Гончарова – блогерка-мінімалістка, котра обіцяє навести лад у вашій оселі за 2 хвилини. Її шлях до мінімалізму почався з особистого досвіду. Кілька років тому у Ганни було понад п'ять тисяч речей, а тепер її гардероб складається з 36 предметів на всі сезони.
3	Представлення гості	Сьогодні /пані Ганна допоможе нам розібратися в тонкощах психології накопичення і розповість про те, як створити функціональний та естетичний простір з мінімумом речей. Вітаю!
4	Гостя Ганна Гончарова – експертка з побутового мінімалізму	Вітаю, Ангеліно!
5	Питання №1	Накопичення речей – це проблема, яка стосується багатьох. Чому люди так часто зберігають речі? Які психологічні причини цього?

6	Гостя Ганна Гончарова	
7	Питання №2	<i>Як відрізнити необхідні речі від непотрібних? Які критерії можна використовувати при ухваленні рішення про те, що залишити, а що викинути?</i>
8	Гостя Ганна Гончарова	
9	Питання №3	<i>Як створити функціональний та естетичний простір з мінімумом речей? Які принципи дизайну можна застосовувати?</i>
10	Гостя Ганна Гончарова – експертка з побутового мінімалізму	
11	Питання №4	<i>Бажання навести лад у домі – це чудово. Але часто наші спроби закінчуються невдачею. Чому так відбувається? Яких помилок найчастіше припускаються люди, коли намагаються організувати власний простір?</i>
12	Гостя Ганна Гончарова	
13	Питання №5	<i>Мінімалізм – це не про повну відмову від матеріальних благ. Це про свідомий вибір того, що насправді приносить щастя. Як знайти золоту середину і створити оточення, яке надихатиме і приносить задоволення?</i>
14	Гостя Ганна Гончарова	
15	Питання №6	<i>І на останок. Пані Ганно, які поради Ви б дали тим, хто тільки починає свій шлях до мінімалізму?</i>
15	Гостя Ганна Гончарова –	

	експертка побутового мінімалізму	3	
17	Відводка	Дякую, пані Ганно! А я нагадаю, сьогодні в нас у гостях була Ганна Гончарова – експертка з побутового мінімалізму, яка розповіла, що мінімалізм – це не просто відмова від речей, а цілий філософський підхід до життя. Пам’ятайте, що чистий простір – не просто тренд, а шлях до емоційної свободи. З вами була ведуча Ангеліна Краснова, до зустрічі у нових випусках.	